

DUE MARI
Hotel & Benessere
AQVADEI®

CARTA
TRATTAMENTI



Dall'hotel si accede direttamente al Centro Benessere e alle Piscine, dove rilassarsi e recuperare energie in modo innovativo ed originale.

Il Centro Benessere *AQVADEI*® propone trattamenti che derivano dalle diverse culture del benessere, caratterizzati dall'impiego di prodotti cosmetici a base di principi attivi naturali e in cui prevale l'importanza data alle pratiche manuali.



Il Rito dell'Hammmam

La tradizione delle antiche terme romane con il percorso del benessere tepidarium, calidarium, frigidarium, si è evoluta grazie al mondo arabo nell'Hammmam, dove tra vapori e rumore d'acqua si praticano i propri riti igienici, estetici e terapeutici.

E' il luogo dell'incontro tra la cura verso se stessi, la bellezza, il benessere e l'armonia della mente, dove il ritmo è scandito da gesti lenti e pause di totale relax. Il nostro Hammmam è una thermae completamente rivestita in travertino di Rapolano, ha una temperatura media di 38-39°C percepita diversamente in funzione del tasso di umidità che varia al variare dell'utilizzo dell'acqua.

Dopo una doccia tiepida, ci si adagia sulle panche umide e calde trascorrendo una fase detossinante in lenta conversazione con chi ha deciso di condividere la nostra stessa esperienza o in totale silenzio, in ascolto di se stessi. Al termine di questa fase mani esperte lavano via ogni tensione ed impurità con un savonnage all'olio d'oliva e lavanda, preparato avvalendosi di una tecnica antica ed immutata che prevede l'uso di secchi di metallo e sacchi di cotone. Il peeling naturale, il frizionamento su tutto il corpo, il rumore dei secchi sulla pietra, la schiuma di sapone che avvolge tutto, completano il rito dell'Hammmam che si conclude con il risciacquo mediante abbondanti sferzate di acqua.

Usciti dalla thermae bisogna lentamente tornare al contatto con la realtà mediante una lunga fase di relax bordo piscina, dove ancora il rumore dell'acqua rievoca ancestrali memorie, una tisana calda reintegra dolcemente i liquidi persi. Basta una sola seduta per recuperare un profondo relax e donare alla pelle luminosità e levigatezza.



La Piscina Salina

In una veranda di legno, pietra e cotto affacciata sul giardino delle piante aromatiche si trova la piscina salina, un ambiente riservato dove il rumore dell'acqua è sovrano, accessibile solo su prenotazione o in fase di relax tra un trattamento e l'altro.

Il sale marino presente nell'acqua combinato al particolare percorso di idromassaggi ha effetto drenante, aiuta nei casi di ritenzione idrica degli arti inferiori e combatte la cellulite. La temperatura costante di 32°C ha azione vasocostrittrice e aiuta la combinazione sale-idromassaggio a donare leggerezza e nuovo benessere.

Il percorso inizia con un rilassante idromassaggio per la schiena e la cervicale, seguito dalla doppia postazione G.A.G. (glutei, addome, gambe), per terminare con il potente massaggio ad aria forzata dei lettini immersi in acqua.

Alla piscina salina non possono accedere i bambini, questo a maggior tutela del relax generale.

Durata percorso idromassaggi 30'

€ 5,00



Vinocosmesi

Le grandi culture Romana e Greca conoscevano già l'uso dell'uva e del vino nei trattamenti "benessere" e medicamentosi, l'ampeloterapia (cura dell'uva, dal greco ampelos che significa vite) e le pratiche dei massaggi con olio di vinacciolo infatti ci sono tramandati da tempi molto remoti.

Nell'uva soprattutto a bacca rossa si nascondono sostanze essenziali per combattere l'azione dei radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento cutaneo. Nelle bucce si trovano polifenoli, flavonoidi e le antocianin, nel frutto le vitamine A, B1, B2, C, acido malico, acido salicilico, acido tartarico, calcio, ferro e manganese, nei semi (detti vinaccioli) si trova invece l'acido linoleico, amido, sali minerali e polifenoli.

Il complesso di sostanze ha un potentissimo effetto antiossidante e regolatore del PH, aiuta a proteggere la pelle dagli aggressori ambientali e la reidrata profondamente.

I trattamenti che pratichiamo in VINOCOSMESI avvalendoci delle uve da cui si produce il Brunello di Montalcino, aiutano a stimolare la circolazione, hanno azione defaticante e purificano la pelle privandola dalle tossine accumulate quotidianamente.





Peeling e Impacco Corpo al Miele e Olii di Vinacciolo

Praticato con olii di vinacciolo, miele toscano e argilla esercita un'azione purificante, pulisce in profondità, libera dalle tossine accumulate e lascia la pelle levigata e morbida. Termina il trattamento un massaggio drenante che combinato all'azione della vite vinifera migliora il microcircolo.

40' | € 46,00

Trattamento viso ai polifenoli dell'uva

Rigenerante, antiossidante, multivitaminico questo trattamento esercita sulla cute uno straordinario effetto antirughe adatto a tutti i tipi di pelle, anche alle più sensibili. Lascia l'epidermide morbida e luminosa attenuando i segni del tempo.

50' | € 50,00

Idromassaggio vinoterapico con vinacce di Brunello di Montalcino

Trattamento inebriante dove le proprietà antiossidanti della vite vinifera si uniscono a quelle rilassanti dell'idromassaggio. In un tino di rovere, circondati da candele, immersi in un preparato di vinacce di Brunello di Montalcino, da soli o in coppia, si respira il profumo dell'uva e sorseggia il Rosso di Montalcino. Un'esperienza indimenticabile.

singolo € 45.00 | di coppia € 60.00

Massaggio sensoriale olii di Vinacciolo

Grazie alle proprietà antiossidanti e vasoprotettrici dell'olio di vinacciolo, il trattamento ha un effetto antiage e migliora la circolazione sanguigna e linfatica. Le manualità del massaggio si susseguono armoniosamente lasciando la pelle morbida e profumata.

40' | € 50,00



Speciale vino day

€ 170,00 a persona

I trattamenti vinocosmetici possono essere praticati anche singolarmente.

Il programma comprende

Accappatoio per i trattamenti

- 1 Peeling ed impacco al miele ed olii di vinaccioli;
- 1 Idromassaggio nel tino con vinacce di Brunello di Montalcino, sorseggiando Rosso di Montalcino;
- 1 Massaggio sensoriale agli olii di vinacciolo;
- 1 Trattamento viso antirughe ai polifenoli dell'uva;
- 1 Ingresso in piscina salina con percorso di idromassaggi.

Speciale Vino Day di Coppia

€ 150,00 a persona

Aqvadei propone inoltre questo speciale pacchetto per chi voglia trascorrere una giornata dedicata alla vinocosmesi di coppia, in tutto identico a Speciale Vino Day, ma con l'idromassaggio nel tino ed il massaggio sensoriale agli olii di vinacciolo praticato romanticamente in due.



Benessere alla Panna di Latte

I bagni di latte sono alla base dell'antica tradizione nella cura di sé. Dai patrizi romani alle più belle e celebri donne della storia, il latte è sinonimo di pelle giovane e vellutata. Le proprietà cosmetiche sono date dal complesso di proteine, olii e burri contenuti nella parte più ricca: la panna di latte.

Il latte ha sempre favorito il benessere del corpo e della mente facendo leva sui nostri ricordi d'infanzia e le sue qualità nutrienti ed idratanti ne fanno un elisir di giovinezza.

Scrub Panna di Latte & Miele

Trattamento corpo ideale per togliere l'aspetto opaco e stanco della pelle, grazie a mani esperte e alle proprietà emollienti del miele e al nutrimento profondo delle proteine del latte.

30' | € 42,00

Massaggio Emolliente alla Panna di Latte

Un dolce massaggio nutriente che fa uso della Panna di Latte con i suoi olii rigeneranti. Ricca e cremosa penetra in profondità rendendo la pelle soffice e setosa.

50' | € 60,00

Bagno alla Panna di Latte

Idromassaggio rilassante ed emolliente che regala i benefici delle proprietà nutrienti del latte, è adatto a tutti i tipi di pelle, specialmente alle più sensibili.

25' | Singolo € 40,00 | di coppia € 50,00 (a coppia)

Momenti Speciali con il tuo Bambino alla Panna di Latte

Un bagno alla Panna di Latte, con tutti i benefici delle sue proprietà nutrienti, per un momento di coccole in compagnia di vostro figlio. L'unico trattamento pensato per far vivere ai bambini un momento di benessere e serenità con i propri genitori.

25' | Singolo € 40,00 | di coppia € 50,00 (2 adulti) |

Gratuito per i bambini che effettuano l'idromassaggio con i genitori

Trattamento Viso Nutriente alla Panna di Latte

Il trattamento viso alla panna di latte nutre i tessuti in profondità e rende la pelle più elastica e luminosa, per questo è adatto anche alle pelli più sensibili. Dopo un dolce peeling, si passa ad un massaggio drenante-modellante che prepara il viso a ricevere la maschera. Una crema preparata al momento con latte fresco e farine vegetali.

45' | € 50,00



Trattamenti Corpo

Trattamento all'Olio d'Oliva

Trattamento a base di Argille, Olii Vegetali ed Olio d'Oliva delle Crete Senesi con effetto antiossidante, nutriente ed idratante grazie alla ricca presenza di Vitamina E. Il trattamento è praticato mediante un impacco tiepido su tutto il corpo che lentamente ossigena i tessuti e nutre la pelle in profondità. Una doccia rinfrescante precede il massaggio rilassante a base di Olio d'Oliva che completa il rituale.

50' | € 55,00

Trattamento alla Cannella

Trattamento a base di Argille, Miele e Cannella dall'effetto rigenerante e tonificante che, grazie anche alla presenza della Pappa Reale, previene l'insorgere delle smagliature. Un avvolgente impacco tiepido su tutto il corpo stimola e migliora il microcircolo rassodando i tessuti.

Conclude il trattamento un massaggio energizzante che rende il corpo tonico, rigenerato e profumato.

50' | € 55,00

Trattamento total body al Fango di Rapolano

Maschera corpo al fango termale che, grazie alla presenza di sali minerali e oligoelementi, ossigena i tessuti, migliora l'idratazione della pelle e dona una sensazione di immediato relax.

30' | € 40,00

Trattamento al Fango Anticellulite

Impacco localizzato al fango termale arricchito con olii iperemizzanti e drenanti che migliorano il microcircolo e gli inestetismi della cellulite. Conclude il trattamento un massaggio agli arti inferiori che stimola il drenaggio linfatico.

45' | € 46,00

Trattamento al Fango Tonicante

Impacco localizzato specifico per rassodare i tessuti, che grazie all'azione combinata del fango termale, degli olii essenziali e del massaggio, aiuta a rimodellare i contorni del corpo donando una pelle affinata e tonificata.

45' | € 46,00

Enveloppement alle Lipocaffeine

Trattamento localizzato snellente, a base di olio di capsico e caffeina, che aiuta a stimolare il metabolismo e agisce sulla riduzione dell'adipe. L'impacco viene applicato mediante un massaggio che libera le fasce muscolari del tessuto connettivo favorendo l'assorbimento delle sostanze attive; sulla pelle si avvertirà una sensazione di calore.

40' | € 45,00

Impacco d'Alga

E' un ottimo trattamento anticellulite, vanta un'azione drenante, idratante ed ossigenante.

Viene effettuato un peeling su tutto il corpo a cui segue un massaggio che stimola il drenaggio linfatico. Questo impacco grazie ai principi attivi delle Alghe Marine lascia la pelle levigata e modellata.

45' | € 48,00

Peeling al Miele

Trattamento di pulizia corpo a base di olii vegetali e Miele che lascia la pelle luminosa e levigata, pronta a ricevere successivi trattamenti.

30' | € 40,00

Bendaggio arti inferiori

Trattamento specifico per gambe pesanti con problemi di cattiva circolazione venosa e linfatica. Grazie alla sinergia degli olii essenziali il rituale regala una sensazione di piacevole freschezza e leggerezza.

30' | € 30,00

Pressoterapia

Trattamento drenante degli arti inferiori. Attraverso il pompaggio delle fasce con questa pratica si riducono l'edema venoso e linfatico tipici della cellulite, del gonfiore e della ritenzione idrica. Il trattamento dona un'immediata riduzione dei liquidi.

30' | € 30,00

Pressoterapia con Bendaggio

Per un'azione più mirata è consigliato combinare i due trattamenti aggiungendo alla Presso Terapia l'effetto benefico e piacevole del bendaggio.

30' | € 45,00

Trattamento Tonicante Meccanico

Trattamento specifico tonificante della muscolatura, con azione modellante e di definizione della silhouette, procedura ottenuta attraverso un processo di ginnastica passiva da elettrostimolazione.

30' | € 32,00



Trattamenti Viso

Pulizia del viso con peeling ultrasonico

Ideale per preparare la cute a ricevere trattamenti specifici.

L'uso dell'apparecchio ultrasonico permette di pulire la pelle in profondità senza arrecare fastidiosi arrossamenti. A seconda del tipo di pelle vengono scelti prodotti specifici così da ottenere un risultato ottimale e personalizzato.

60' | € 70,00

Maschera al Fango Termale di Rapolano

La combinazione di creme idratanti e Fango Termale consentono a questo trattamento di riequilibrare la pelle donando un aspetto fresco e luminoso.

30' | € 35,00

Trattamento Vitaminico

Il peeling al miele ed il complesso vitaminico A, D, E permettono a questo trattamento di offrire un'idratazione profonda e di prevenire l'invecchiamento cutaneo.

40' | € 45,00

Trattamento Personalizzato

A seconda del tipo di pelle vengono scelti il peeling, il siero e la maschera più adatti in modo da ottenere un trattamento efficace e piacevole.

45' | € 50,00

Trattamento Purificante per Pelli Acneiche

Ideale per pelli acneiche, lucide e che hanno bisogno di ossigenarsi. Grazie ai molteplici principi attivi usati si ottiene un'ottima sebo-regolazione con azione antibatterica che permette alla cute di riequilibrarsi donando alla pelle un aspetto fresco e compatto.

55' | € 55,00

Trattamento Rigenerante Anti Aging

Prezioso trattamento antiossidante e nutriente che grazie all'utilizzo di sostanze naturali, aiuta a combattere l'invecchiamento cutaneo rendendo la pelle luminosa e rivitalizzata

50' | € 55,00

Trattamento Pelli Sensibili

Indicato per attenuare i rossori cutanei, la couperose e le scottature. Il trattamento include leggeri massaggi drenanti, impacchi lenitivi a base di hamamelis e maschere addolcenti alla camomilla che favoriscono una migliore circolazione e idratazione. Schiarisce il viso donando freschezza e luminosità.

55' | € 58,00

Trattamento all'Acido Glicolico

Regala un rinnovamento cutaneo, è adatto ai cambi di stagione. Aumenta l'idratazione profonda della pelle e ne migliora l'aspetto, è ottimo per preparare la pelle ad altri trattamenti in quanto favorisce la penetrazione dei principi attivi e rende la pelle liscia e vellutata.

50' | € 60,00

Trattamento Lifting

Riduce i segni del tempo, con l'azione combinata di sostanze attive e ultrasuoni permette la tonificazione dei muscoli del viso e colma le piccole rughe. Ridefinisce l'ovale del viso grazie ad una maschera remineralizzante e lascia la pelle tonica e levigata.

55' | € 60,00

Trattamento Anti-Macchia all'Acido Mandelico

Dalle mandorle si ricava questo naturale e prezioso alfaidrossiacido particolarmente efficace contro le discromie e le macchie cutanee. L'acido mandelico è profondamente idratante, ossigena e leviga la pelle rendendola morbida e compatta. E' anche un ottimo trattamento antirughe per pelli miste.

55' | € 70,00



Beauty Service

Manicure - manicure con peeling ed impacco	€ 25,00 / € 30,00
Pedicure - pedicure con peeling ed impacco	€ 35,00 / € 40,00
Depilazione gamba intera	€ 45,00
Depilazione mezza gamba	€ 30,00
Depilazione mezza gamba + inguine	€ 38,00
Depilazione inguine	€ 15,00
Depilazione ascelle	€ 15,00
Depilazione braccia	€ 20,00
Depilazione sopracciglia	€ 10,00
Depilazione labbro	€ 5,00
Doccia solare - al minuto	€ 1,00



Massaggi

Massaggio Olistico 4 Elementi

Questo massaggio si basa sulla medicina thailandese e ayurvedica, entrambe tese alla ricerca dell'equilibrio tra cielo e terra. Dopo un rito preparatorio esercitato sui piedi, gli elementi FUOCO, ARIA, TERRA e ACQUA vengono fatti percepire al cliente e sulla base delle risposte, l'operatore pratica un massaggio "personalizzato" per attivare le funzioni dei meridiani in modo da armonizzare il corpo.

90' | € 100,00

Massaggio Californiano

E' una stimolazione manuale lenta e armoniosa che combina diverse tecniche regalando la percezione di essere massaggiati da tante mani.

Agisce sul sistema muscolare allentando le tensioni, stimola la circolazione, migliora la vitalità della respirazione e degli organi interni. Il beneficio principale di questo massaggio è la sensazione di benessere, di gioia e di calma; le manualità così avvolgenti aumentano l'energia di chi lo riceve.

50' | € 60,00

Massaggio Aromaterapico

Questo massaggio viene eseguito con olio di riso caldo e olii essenziali in sinergia fra di loro. La scelta degli elementi è consequenziale alle esigenze di chi riceve il massaggio. La professionalità dell'operatore permette di costruire un massaggio: tonificante, rilassante o decontratturante a seconda delle richieste.

50' | € 60,00

Massaggio Abhyanga

Dalla millenaria tradizione ayurvedica un massaggio che con manovre lente e ripetitive ristabilisce il naturale livello di rilassamento, abbattendo la soglia dello stress e donando beneficio al corpo e alla mente.

50' | € 60,00

Massaggio Pinda Sveda

Il massaggio ayurveda nasce in India e affonda le radici in tecniche antichissime. La pratica manuale riequilibra l'energia del corpo. Il rituale si conclude con l'applicazione sui punti chakra di tamponi caldi composti da farine di legumi e spezie, per armonizzare e donare forza vitale.

50' | € 70,00

Massaggio Melody Flowers

E' un massaggio antistress in cui le manualità riequilibrano l'alto e il basso, la destra e la sinistra, lo yin e lo yang. Viene chiamato flowers perchè la tecnica eseguita ricorda i petali di un fiore. E' un massaggio dolce e rilassante, durante il quale il cliente non viene mai abbandonato dal tocco lento e continuo delle mani dell'operatore.

50' | € 60,00

Massaggio Hot Stone

La stone therapy abbina i benefici delle tecniche del massaggio alle proprietà terapeutiche delle pietre laviche. Quest'ultime hanno la caratteristica di rilasciare lentamente il calore e vengono appoggiate sulla pelle stimolando i chakra, i punti energetici del corpo, eliminando ansia e stress. E' un massaggio che dona rilassamento profondo e duraturo.

55' | € 65,00

Massaggio all'Olio d'Oliva

Sono molto conosciute e apprezzate le proprietà antiradicali liberi e idratanti dell'olio d'oliva, in particolare contenute in quello toscano. Questo massaggio le utilizza per donare elasticità ai tessuti insieme al relax offerto dalle tecniche manuali fluide e avvolgenti.

40' | € 50,00

Massaggio a Quattro Mani

Piacevolissimo massaggio con due operatori che avvolgono il corpo in una danza intensa e sinuosa. Questo trattamento immerge in un'atmosfera rilassante e carica di emozioni.

30' | € 60,00

Massaggio al Cioccolato

Massaggio lento e profondo, una coccola, ideale per pelli secche perché grazie alle proprietà emollienti del burro di cacao stimola la produzione di serotonina donando una sensazione di felicità. Il profumo del cioccolato induce il desiderio di gustarlo e alla fine del trattamento ne viene offerta una tazza fumante per completare la sensazione di benessere totale.

30' | € 48,00

Massaggio Relax

Massaggio completo effettuato su tutto il corpo con particolare attenzione alla schiena dove si accumulano maggiori tensioni sciolte con manualità profonde e rilassanti.

25' | € 36,00

Massaggio di Coppia

Massaggio relax dove la coppia è distesa in modo speculare in cabina, a lume di candela. I partner vengono massaggiati contemporaneamente da due operatori. L'atmosfera creata e la dolce manualità permettono di ritrovare l'armonia della coppia, una profonda distensione e la piacevole condivisione del benessere.

25' | € 75,00 a coppia

Massaggio Viso Craniale

Ideale per chi soffre di cervicale, vengono massaggiate le spalle, il collo, la nuca e la muscolatura facciale, spesso molto contratta. Questa tecnica induce un rilassamento profondo. Perfetto per chi non ama i trattamenti viso ma vuole ossigenare e distendere il volto.

25' | € 35,00

Massaggio Anticellulite

Mirato per gli arti inferiori, il trattamento utilizza olii specifici; a seconda del tipo di cellulite si potrà scegliere fra un massaggio drenante o stimolante.

25' | € 38,00

Massaggio Tonicante

Si tratta di un massaggio profondo che può essere effettuato localmente o su tutto il corpo a seconda delle esigenze; ha un effetto energizzante e tonifica la muscolatura.

25' | € 38,00

Massaggio Schiena

Particolarmente indicato per sciogliere dolcemente le tensioni muscolari che si accumulano sul dorso e sul collo.

20' | € 30,00

Massaggio Decontratturante

Massaggio per zone specifiche che presentano contratture muscolari. Aiuta a rilassare e distendere le fasce muscolari.

30' | € 40,00

Riflessologia Plantare

Massaggio di origine orientale diretto a stimolare punti specifici del piede per donare immediato sollievo agli organi interni e aiutare a riequilibrare il corpo.

25' | € 40,00



Proposte

AQVADEI®

Assaggia **AQVADEI®**

€ 98,00 a persona

Programma per chi vuole rilassarsi in un ambiente suggestivo e ricco di trattamenti naturali che mirano a detergere e nutrire in profondità la pelle.

il programma comprende

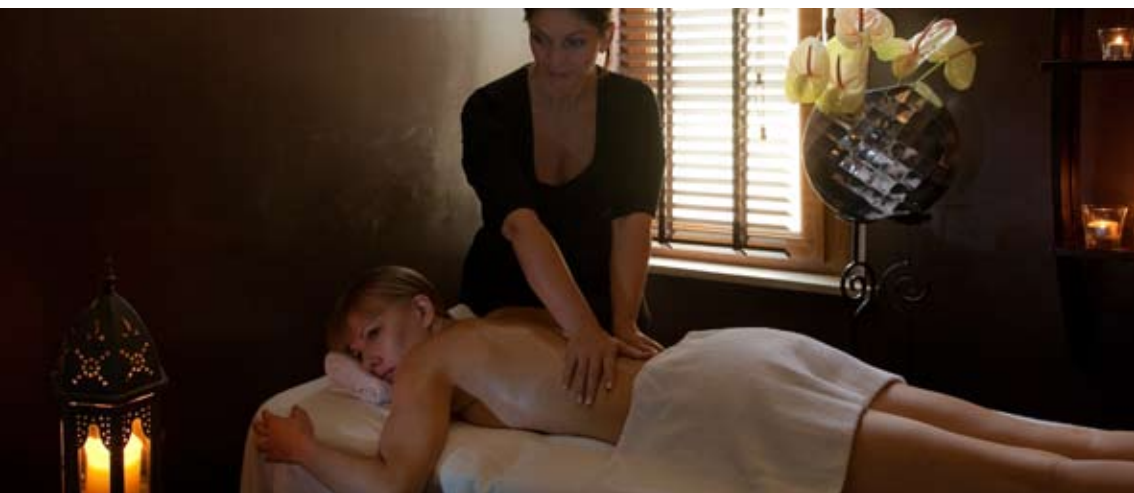
Accappatoio per i trattamenti

1 Rito dell'Hamam:
peeling naturale corpo, savonnage con sapone di marsiglia all'olio d'oliva;

1 Trattamento corpo restituivo all'olio d'oliva;

1 Ingresso alla piscina salina con idromassaggi;

Infuso rilassante da coltivazione biologica.



Fior di pelle

€ 125,00 a persona

Programma di una o due giornate dedicato alla cura e alla bellezza del vostro viso e del vostro corpo.

Il programma comprende

Accappatoio per i trattamenti

1 Trattamento "Viso Luminoso";

1 Peeling corpo al miele;

1 Massaggio relax;

1 Ingresso alla piscina salina con idromassaggi;

Infuso floreale da coltivazione biologica.



Soprattutto viso

€ 94,00 a persona

Dedicato a chi vuole regalare al proprio viso luminosità e freschezza. I trattamenti sono estremamente personalizzati e mirano a soddisfare le esigenze del vostro viso, collo e décolleté.

Il programma comprende

Accappatoio per i trattamenti;

Analisi della pelle;

Pulizia del viso;

Peeling ultrasonico;

Massaggio drenante;

Maschera modellante;

Trattamento contorno occhi e labbra;

Peeling e impacco mani idratante;

Ingresso alla piscina salina con idromassaggi;

Infuso rilassante da coltivazione biologica.



SPA Acqua degli Dei

ORARIO DI APERTURA 09:00 - 12:30 / pomeriggio 14:30 - 19:00

Domenica 09:00 - 12:30 / pomeriggio 15.00 - 19.00 (martedì mattina apertura ore 10.00)

All'interno del centro benessere AQVADEI si trova la SPA "Acqua degli Dei", a disposizione di tutti i nostri ospiti è il luogo dove ritrovare tempra e armonia, acque scroscianti, idromassaggi potenti, percorsi aromatici e bagni di vapore .

E' l'anello di congiunzione del nostro sentiero delle acque che unisce idealmente la piscina salina alle cascate di quella esterna immersa nel parco.

Sfruttando le proprietà rilassanti e tonificanti delle acque, grazie ad immersioni anche alternate di diverse temperature si ottiene una stimolazione di tutto il nostro metabolismo con effetti visibili immediatamente che ci aiutano a liberarci dello stress accumulato dalla nostra quotidianità .

Per meglio goderne i benefici è bene iniziare con una doccia tiepida, per poi immergersi nel Tepidarium, ovvero la piscina aromaterapica, proseguendo ancora nel Calidarium, un bagno di vapore che libererà il nostro organismo dalle tossine operando una profonda e prolungata purificazione interna, per finire sempre nel Frigidarium, una vera fonte di acqua fredda dove trovare ristoro e tono, riportando la pressione delle vene alla normalità completa la "ginnastica vascolare" sollecitata dal gioco di temperature.

La Biblioteca del Benessere è una zona luminosa che si affaccia sul verde, vi accoglie nel silenzio per farvi distogliere così la mente dagli affanni. Potrete far scegliere al vostro corpo se dedicarsi ad una lettura tranquilla o se lasciarsi andare ad un sonno ristoratore.



Il Tepidarium - Piscina aromaterapica

La piscina aromaterapica (profondità max 1,30), è una piscina coperta con acqua riscaldata (34°), è dotata di idromassaggi e cascata aromaterapica.

Il Calidarium

Ha una temperatura di 42° con umidità del 100%, ha azione detossinante e defaticante. Si consiglia una permanenza massima di 15 minuti e non più di due volte al giorno, all'uscita bisogna provvedere ad abbassare la temperatura corporea, a mezzo del Frigidarium o di una doccia fresca.

E' assolutamente sconsigliato ai cardiopatici e alle persone che soffrono di ipertensione arteriosa, cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (bypass, interventi vascolari ecc) - malattie respiratorie croniche - problemi vascolari epilessia e crisi convulsive ricorrenti.

Il Frigidarium

È una fonte (altezza max 80 cm) con acqua a temperatura naturale. Usato dopo Il Calidarium, ha azione rinfrescante, vasocostrittrice e tonificante.

Per la sua particolare temperatura è consigliabile usarlo lontano dai pasti principali o da abbondanti merende (almeno 2 ore e 30').

53040 Rapolano Terme (SI) Via Giotto 1
Località Bagni Freddi tel. 0577 724070 fax 0577 725414
www.hotel2mari.com - info@hotel2mari.com